

LAC-II
Veghel, 13-12-2013

Programmanr. 1
13-12-2013

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 2 13-12-2013				
Meisjes, 400m vrije slag				
Meisjes Minioren 3 en 4 Resultaten				

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Leonie Habraken	Argo	NT	200501184
	50m: 46.83	150m: 2:33.98	250m: 4:25.57	350m: 6:22.70
	100m: 1:39.57	200m: 3:29.27	300m: 5:23.33	400m: 7:15.96

Programmanr. 3
13-12-2013

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Roel Janssen	Argo	13:55.61	200201605
	50m: 42.59	200m: 3:08.69	350m: 5:37.74	500m: 8:09.19
	100m: 1:30.07	250m: 3:58.89	400m: 6:26.96	550m: 9:00.47
	150m: 2:19.59	300m: 4:49.01	450m: 7:18.46	600m: 9:50.92
				650m: 10:40.60
				700m: 11:30.58
				750m: 12:19.77
				800m: 13:07.91

Programmanr. 4
13-12-2013

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rob Kwaaitaal	Nederlandse Triathlon Bond	10:18.45	197001627
	50m: 35.41	200m: 2:30.59	350m: 4:27.16	500m: 6:24.96
	100m: 1:13.58	250m: 3:09.30	400m: 5:06.25	550m: 7:04.56
	150m: 1:51.76	300m: 3:48.37	450m: 5:45.61	600m: 7:43.60
				650m: 8:23.26
				700m: 9:02.31
				750m: 9:42.21
				800m: 10:18.34
2.	Marek Spit	Tempo Valkenswaard	11:00.00	199901977
	50m: 35.85	200m: 2:36.22	350m: 4:38.94	500m: 6:42.68
	100m: 1:15.12	250m: 3:16.74	400m: 5:20.04	550m: 7:23.93
	150m: 1:55.84	300m: 3:58.25	450m: 6:00.82	600m: 8:05.20
				650m: 8:46.42
				700m: 9:27.58
				750m: 10:09.09
				800m: 10:48.42
3.	Teun van Rooy	Nautilus	12:31.24	199904387
	50m: 36.01	200m: 2:39.32	350m: 4:46.78	500m: 6:57.02
	100m: 1:16.42	250m: 3:21.95	400m: 5:30.61	550m: 7:41.82
	150m: 1:58.17	300m: 4:04.36	450m: 6:14.40	600m: 8:24.76
				650m: 9:07.24
				700m: 9:49.36
				750m: 10:31.62
				800m: 11:10.82
4.	Aron Heerkens	Nautilus	11:14.18	199201751
	50m: 35.44	250m: 3:20.44	400m: 5:32.35	550m: 7:44.47
	150m: 1:55.80	300m: 4:04.32	450m: 6:16.88	600m: 8:27.88
	200m: 2:38.12	350m: 4:47.52	500m: 7:01.12	650m: 9:12.12
				700m: 9:56.35
				750m: 10:40.07
				800m: 11:20.51
5.	Nick Raaijmakers	Nautilus	NT	199306387
	50m: 38.54	200m: 2:51.42	350m: 5:11.48	500m: 7:37.10
	100m: 1:21.26	250m: 3:36.70	400m: 6:00.26	550m: 8:25.82
	150m: 2:06.39	300m: 4:23.76	450m: 6:49.20	600m: 9:14.51
				650m: 10:03.36
				700m: 10:50.95
				750m: 11:38.57
				800m: 12:23.86
6.	Roel Kwaaitaal	Nederlandse Triathlon Bond	12:01.45	199701241
	50m: 39.57	200m: 2:58.34	350m: 5:23.06	500m: 7:48.79
	100m: 1:23.38	250m: 3:46.78	400m: 6:11.78	550m: 8:35.95
	150m: 2:10.96	300m: 4:34.82	450m: 7:00.02	600m: 9:24.97
				650m: 10:12.52
				700m: 11:00.57
				750m: 11:48.73
				800m: 12:33.92

Programmanr. 5
13-12-2013

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

LAC-II
Veghel, 13-12-2013

Programmanr. 6
13-12-2013

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	Myra Breman	Nautilus	10:53.77	199801780 10:45.12		
	50m: 35.65	200m: 2:35.93	350m: 4:35.68	500m: 6:39.93	650m: 8:43.50	800m: 10:45.12
	100m: 1:14.58	250m: 3:15.90	400m: 5:17.00	550m: 7:20.69	700m: 9:25.43	
	150m: 1:55.71	300m: 3:54.89	450m: 5:58.52	600m: 8:01.59	750m: 10:06.64	
2.	Lana Breman	Nautilus	NT	200000300 11:29.21		
	50m: 37.41	200m: 2:43.81	400m: 5:40.17	550m: 7:53.70	700m: 10:05.81	
	100m: 1:18.11	250m: 3:27.55	450m: 6:24.84	600m: 8:38.96	750m: 10:49.31	
	150m: 2:00.74	350m: 4:55.33	500m: 7:09.94	650m: 9:21.88	800m: 11:29.21	
3.	Marit van Zutphen	Nautilus	12:01.42	199801340 11:55.50		
	50m: 39.64	200m: 2:51.67	350m: 5:05.90	500m: 7:22.65	650m: 9:40.66	800m: 11:55.50
	100m: 1:22.92	250m: 3:36.33	400m: 5:51.05	550m: 8:08.73	700m: 10:26.25	
	150m: 2:07.32	300m: 4:20.89	450m: 6:36.54	600m: 8:54.41	750m: 11:12.40	
4.	Fleur Gibbels	Argo	11:31.18	199902526 12:05.24		
	50m: 39.52	200m: 2:54.24	400m: 5:59.84	550m: 8:18.62	700m: 10:38.19	
	100m: 1:22.69	300m: 4:26.75	450m: 6:45.59	600m: 9:05.22	750m: 11:23.52	
	150m: 2:08.43	350m: 5:13.65	500m: 7:31.91	650m: 9:51.34	800m: 12:05.24	
5.	Natalie van den Broek	Nautilus	13:17.60	197300810 12:56.61		
	50m: 39.27	200m: 2:56.11	350m: 5:24.37	500m: 7:56.09	650m: 10:30.36	800m: 12:56.61
	100m: 1:22.17	250m: 3:44.73	400m: 6:14.23	550m: 8:47.50	700m: 11:21.32	
	150m: 2:08.31	300m: 4:34.71	450m: 7:05.40	600m: 9:38.82	750m: 12:10.91	
6.	Maartje van Stiphout	Nautilus	NT	200100088 13:35.99		
	50m: 43.38	200m: 3:12.50	350m: 5:48.61	500m: 8:26.20	650m: 11:04.51	800m: 13:35.99
	100m: 1:31.39	250m: 4:04.50	400m: 6:41.77	550m: 9:18.28	700m: 11:56.14	
	150m: 2:21.60	300m: 4:56.47	450m: 7:33.80	600m: 10:11.62	750m: 12:48.26	
7.	Katie Brunnen	Argo	14:10.83	200001340 13:43.08		
	50m: 43.86	200m: 3:13.74	350m: 5:52.89	500m: 8:31.23	650m: 11:10.61	800m: 13:43.08
	100m: 1:31.74	250m: 4:05.42	400m: 6:45.23	550m: 9:23.70	700m: 12:01.36	
	150m: 2:21.58	300m: 4:58.30	450m: 7:38.74	600m: 10:16.95	750m: 12:53.92	
8.	Anouk van de Ven	Argo	14:08.42	199905976 13:45.56		
	50m: 43.43	200m: 3:13.01	350m: 5:51.95	500m: 8:30.98	650m: 11:10.12	800m: 13:45.56
	100m: 1:31.73	250m: 4:04.90	400m: 6:44.67	550m: 9:23.15	700m: 12:02.42	
	150m: 2:22.76	300m: 4:58.10	450m: 7:37.84	600m: 10:16.70	750m: 12:55.92	
9.	Evelien Breman-Alers	Nautilus	NT	197200878 14:25.49		
	50m: 42.77	200m: 3:18.49	350m: 6:04.43	500m: 8:52.40	650m: 11:39.37	800m: 14:25.49
	100m: 1:31.46	250m: 4:13.62	400m: 6:59.77	550m: 9:48.77	700m: 12:34.68	
	150m: 2:24.02	300m: 5:08.90	450m: 7:56.18	600m: 10:44.34	750m: 13:31.18	

Programmanr. 7
13-12-2013

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	Joeri Phaff	Z&PV Nuene	18:55.39	199701099 17:54.39		
	50m: 31.15	300m: 3:27.78	550m: 6:28.01	800m: 9:30.17	1050m: 12:31.68	1300m: 15:33.09
	100m: 1:06.05	350m: 4:03.50	600m: 7:04.69	850m: 10:06.80	1100m: 13:07.87	1350m: 16:09.31
	150m: 1:41.34	400m: 4:39.12	650m: 7:41.21	900m: 10:42.95	1150m: 13:44.04	1400m: 16:45.50
	200m: 2:16.66	450m: 5:14.92	700m: 8:17.65	950m: 11:19.25	1200m: 14:20.29	1500m: 17:54.39
	250m: 2:52.10	500m: 5:51.40	750m: 8:53.93	1000m: 11:55.71	1250m: 14:57.03	
2.	Bas Gibbels	Z&PV Nuene	19:38.41	199801973 18:49.45		
	50m: 33.10	300m: 3:39.86	550m: 6:47.70	800m: 9:59.17	1100m: 13:47.95	1350m: 16:59.67
	100m: 1:09.70	350m: 4:16.89	600m: 7:26.22	850m: 10:37.88	1150m: 14:26.43	1400m: 17:36.26
	150m: 1:47.40	400m: 4:54.31	650m: 8:04.36	900m: 11:15.34	1200m: 15:04.86	1450m: 18:14.64
	200m: 2:25.22	450m: 5:32.17	700m: 8:42.70	1000m: 12:32.26	1250m: 15:43.17	1500m: 18:49.45
	250m: 3:02.67	500m: 6:10.29	750m: 9:20.43	1050m: 13:09.06	1300m: 16:21.14	
3.	Thijs Manders	Trb/Res	19:21.19	200002731 19:09.27		
	50m: 35.22	300m: 3:43.64	550m: 6:56.32	800m: 10:08.59	1050m: 13:21.76	1300m: 16:37.85
	100m: 1:12.59	350m: 4:22.16	600m: 7:34.71	850m: 10:47.28	1100m: 14:01.32	1350m: 17:16.81
	150m: 1:50.21	400m: 5:00.69	650m: 8:13.06	900m: 11:25.59	1150m: 14:40.84	1400m: 17:55.71
	200m: 2:28.81	450m: 5:39.26	700m: 8:51.15	950m: 12:03.93	1200m: 15:20.20	1450m: 18:34.01
	250m: 3:05.45	500m: 6:18.37	750m: 9:30.52	1000m: 12:42.80	1250m: 15:58.85	1500m: 19:09.27
4.	Brian van Gennip	Zeester Meerval	NT	200003573 21:41.35		
	50m: 38.02	300m: 4:08.48	550m: 7:45.89	800m: 11:26.07	1050m: 15:09.37	1300m: 18:53.37
	100m: 1:19.34	350m: 4:51.85	600m: 8:29.87	850m: 12:11.18	1100m: 15:54.53	1350m: 19:37.49
	150m: 2:01.46	400m: 5:34.58	650m: 9:13.68	900m: 12:55.58	1150m: 16:39.04	1400m: 20:22.06
	200m: 2:43.55	450m: 6:18.00	700m: 9:58.06	950m: 13:40.34	1200m: 17:24.30	1450m: 21:02.82
	250m: 3:25.97	500m: 7:01.94	750m: 10:41.76	1000m: 14:24.47	1250m: 18:08.87	1500m: 21:41.35

LAC-II
Veghel, 13-12-2013

Programmanr. 7, Heren, 1500m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd								tijd	
5.	Bram van Rooy	Nautilus	NT								199704315	21:49.23
	50m: 34.09	300m: 3:57.20	550m: 7:31.74	800m: 11:17.83	1050m: 15:04.59	1300m: 18:50.68						
	100m: 1:11.55	350m: 4:39.79	600m: 8:16.14	850m: 12:04.09	1100m: 15:49.52	1350m: 19:36.12						
	150m: 1:51.64	400m: 5:22.04	650m: 9:00.52	900m: 12:49.16	1150m: 16:35.45	1400m: 20:21.87						
	200m: 2:32.84	450m: 6:05.53	700m: 9:45.76	950m: 13:36.35	1200m: 17:20.73	1450m: 21:06.73						
	250m: 3:14.60	500m: 6:48.10	750m: 10:32.01	1000m: 14:20.41	1250m: 18:04.59	1500m: 21:49.23						
6.	Luc van Eijndhoven	Argo	NT								200200139	23:16.16
	50m: 40.39	300m: 4:32.86	550m: 8:29.51	800m: 12:22.76	1050m: 16:18.51	1300m: 20:13.42						
	100m: 1:26.07	350m: 5:20.89	600m: 9:15.89	850m: 13:09.80	1100m: 17:06.23	1350m: 20:59.51						
	150m: 2:13.42	400m: 6:08.80	650m: 10:02.48	900m: 13:56.51	1150m: 17:53.60	1400m: 21:46.26						
	200m: 3:00.51	450m: 6:55.10	700m: 10:48.89	950m: 14:44.23	1200m: 18:40.45	1450m: 22:32.67						
	250m: 3:47.26	500m: 7:41.89	750m: 11:36.36	1000m: 15:31.48	1250m: 19:27.26	1500m: 23:16.16						

Programmanr. 8
13-12-2013

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd								tijd	
1.	Marijke van der Heijden	Argo	23:07.04								199704898	22:04.80
	50m: 36.04	300m: 4:09.76	550m: 7:49.58	800m: 11:31.00	1050m: 15:19.11	1300m: 19:06.29						
	100m: 1:16.84	350m: 4:53.50	600m: 8:34.20	850m: 12:16.74	1100m: 16:04.52	1350m: 19:51.61						
	150m: 1:59.79	400m: 5:37.00	650m: 9:18.93	900m: 13:02.67	1150m: 16:49.58	1400m: 20:36.54						
	200m: 2:42.80	450m: 6:21.51	700m: 10:03.68	950m: 13:47.99	1200m: 17:35.42	1450m: 21:22.29						
	250m: 3:25.89	500m: 7:05.65	750m: 10:47.45	1000m: 14:33.57	1250m: 18:21.12	1500m: 22:04.80						
2.	Dana Janssen	Argo	25:06.65								200003064	24:27.33
	50m: 39.55	300m: 4:36.43	550m: 8:43.37	800m: 12:52.24	1050m: 17:04.24	1300m: 21:14.87						
	100m: 1:24.62	350m: 5:25.43	600m: 9:33.24	850m: 13:42.52	1100m: 17:54.18	1350m: 22:04.46						
	150m: 2:11.58	400m: 6:14.33	650m: 10:22.30	900m: 14:32.33	1150m: 18:45.71	1400m: 22:53.40						
	200m: 2:59.24	450m: 7:04.33	700m: 11:11.93	950m: 15:22.65	1200m: 19:35.43	1450m: 23:42.12						
	250m: 3:48.15	500m: 7:53.77	750m: 12:02.40	1000m: 16:12.83	1250m: 20:24.65	1500m: 24:27.33						
AFGEM	Merel Phaff	Z&PV Nuenen	NT								200100434	

Programmanr. 9
13-12-2013

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Cas Vierwind	Zeester Meerval	2:01.15	200500553	1:54.59

Programmanr. 10
13-12-2013

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
DIS	Leonie Habraken	Argo	1:54.10	200501184	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 11
13-12-2013

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Tijmen Vierwind	Zeester Meerval	3:22.29	200300135	3:10.34
	50m: 42.99	200m: 3:10.34			
2.	Hans van Zutven	Zeester Meerval	4:08.88	200201999	3:32.40
	50m: 46.97	200m: 3:32.40			
3.	Devan Jonkers	Zeester Meerval	4:24.51	200201061	3:50.09
	50m: 57.15	200m: 3:50.09			
AFGEM	Milan Meurs	Z&PV Nuenen	3:00.12	200202079	

LAC-II
Veghel, 13-12-2013

Programmanr. 12
13-12-2013

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Denise van der Burgt		Zeester Meerval	3:14.21	200201812	3:09.33
	50m: 41.55	200m:	3:09.33			
2.	Chayen Jonkers		Zeester Meerval	NT	200301316	3:53.74
	50m: 51.86	200m:	3:53.74			

Programmanr. 13
13-12-2013

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mike van Herk		Tempo Valkenswaard	4:46.97	199601007	4:57.26
	50m: 30.56	100m:	1:06.46	400m: 4:57.26		
2.	Thomas van Ekert		Z&PV Nuenen	NT	199901917	5:01.30
	50m: 31.90	100m:	1:09.72	400m: 5:01.30		
3.	Teun van Rooy		Nautilus	NT	199904387	6:00.86
	50m: 38.45	100m:	1:31.58	400m: 6:00.86		
4.	Aron Heerkens		Nautilus	NT	199201751	6:27.78
	50m: 44.54	100m:	1:41.06	400m: 6:27.78		
5.	Wilbert Barten		Nautilus	NT	196401373	6:55.00
	50m: 37.31	100m:	1:23.00	400m: 6:55.00		

Programmanr. 14
13-12-2013

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anne Gibbels		Z&PV Nuenen	5:36.58	199602298	5:29.69
	50m: 34.93	100m:	1:16.65	400m: 5:29.69		
2.	Sam van Nunen		Nautilus	NT	200100036	6:02.82
	50m: 36.78	100m:	1:25.42	400m: 6:02.82		
3.	Myra Breman		Nautilus	NT	199801780	6:12.03
	50m: 42.81	100m:	1:38.64	400m: 6:12.03		
4.	Loes van Eindhoven		Argo	NT	199901522	6:17.43
	50m: 38.68	100m:	1:26.30	400m: 6:17.43		
5.	Rachel Brunnen		Argo	7:25.59	199704848	7:40.05
	50m: 47.68	100m:	1:49.57	400m: 7:40.05		