

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 50 schoolslag	Dames	11-99		
1	2 50 schoolslag	Heren	11-99		
1	3 100 rugslag	Dames	11-99		
1	4 100 rugslag	Heren	11-99		
1	5 100 vrije slag	Alle	8-10		
1	6 200 vrije slag	Dames	11-99		
1	7 200 vrije slag	Heren	11-99		
1	8 100 wisselslag	Dames	11-99		
1	9 100 wisselslag	Heren	11-99		
1	10 100 rugslag	Alle	8-10		
1	11 200 rugslag	Dames	11-99		
1	12 200 rugslag	Heren	11-99		
1	13 50 vrije slag	Dames	11-99		
1	14 50 vrije slag	Heren	11-99		
1	15 100 schoolslag	Alle	8-10		
1	16 100 schoolslag	Dames	11-99		
1	17 100 schoolslag	Heren	11-99		
1	18 4 x 50 vrije slag	Dames	11-99		
1	19 4 x 50 vrije slag	Heren	11-99		