

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 200 vrije slag	Dames	11-13		
1	2 4 x 100 vrije slag	Dames	11-13		
1	3 100 schoolslag	Heren	11-99		
1	4 100 wisselstag	Dames	11-99		
1	5 200 schoolslag	Heren	11-17		
1	6 100 rugslag	Dames	11-17		
1	7 100 schoolslag	Heren	11-15		
1	8 200 vrije slag	Dames	11-15		
1	9 400 vrije slag	Heren	11-99		
1	10 50 rugslag	Dames	11-99		
1	11 200 rugslag	Heren	11-13		
1	12 100 vlinderslag	Dames	11-13		
1	13 100 schoolslag	Heren	9-11		
1	14 50 rugslag	Dames	9-11		
1	15 50 rugslag	Heren	11-99		
1	16 400 vrije slag	Dames	11-99		
1	17 100 rugslag	Heren	11-17		
1	18 200 schoolslag	Dames	11-17		
1	19 200 vrije slag	Heren	11-15		
1	20 100 schoolslag	Dames	11-15		
1	21 100 wisselstag	Heren	11-99		
1	22 100 schoolslag	Dames	11-99		
1	23 100 vlinderslag	Heren	11-13		
1	24 200 rugslag	Dames	11-13		
1	25 50 rugslag	Heren	9-11		
1	26 100 schoolslag	Dames	9-11		
1	27 4 x 100 vrije slag	Heren	11-99		
1	28 4 x 100 wisselstag	Dames	11-99		