

Programmastructuur - Helmond (NED), 18-12-2016, 25m

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 25 rugslag	Alle	5-8		
1	2 25 vrije slag	Alle	9-11		
1	3 50 vrije slag	Alle	5-8		
1	4 50 schoolslag	Alle	9-11		
1	5 100 wisselslag	Heren	7-9		
1	6 100 wisselslag	Dames	7-8		
1	7 200 wisselslag	Heren	10-10		
1	8 200 wisselslag	Dames	9-9		
1	9 200 vrije slag	Heren	11-11		
1	10 200 vrije slag	Dames	10-10		
1	11 25 vrije slag	Alle	5-8		
1	12 25 schoolslag	Alle	9-11		
1	13 50 rugslag	Alle	5-8		
1	14 50 vrije slag	Alle	9-11		
1	15 50 rugslag	Heren	7-9		
1	16 50 rugslag	Dames	7-8		
1	17 100 vrije slag	Heren	10-10		
1	18 100 vrije slag	Dames	9-9		
1	19 100 schoolslag	Heren	11-11		
1	20 100 schoolslag	Dames	10-10		
1	21 4 x 25 vrije slag	Gemengd	5-8		
1	22 4 x 50 wisselslag	Gemengd	9-11		